

# Meniul pentru școli primare – Săptămâna 1

**Meniul este disponibil pentru săptămânile care încep la următoarele date:**

- |              |              |
|--------------|--------------|
| • 14/08/2023 | • 29/01/2024 |
| • 28/08/2023 | • 12/02/2024 |
| • 11/09/2023 | • 26/02/2024 |
| • 25/09/2023 | • 11/03/2024 |
| • 23/10/2023 | • 25/03/2024 |
| • 06/11/2023 | • 15/04/2024 |
| • 20/11/2023 | • 29/04/2024 |
| • 04/12/2023 | • 13/04/2024 |
| • 18/12/2023 | • 27/04/2024 |
| • 01/01/2024 | • 10/06/2024 |
| • 15/01/2024 | • 24/06/2024 |

<b>Luni</b>	<b>Marti</b>	<b>Miercuri</b>	<b>Joi</b>	<b>Vineri</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opțiune pentru supă: <b>Supă de legume cu pâine</b></li> <li>• Opțiune fel principal 1: <b>Fajitas crocante vegetariene cu mazăre și salată</b></li> <li>• Opțiune fel principal 2: <b>Tradiționalele macaroane cu brânză, pâine coaptă cu usturoi, mazăre și salată</b></li> <li>• Opțiune pentru salată: <b>Salată de grădină cu brânză sau ton cu maioneză</b></li> <li>• Opțiune pentru wrap: <b>Wrap cu brânză sau ton cu maioneză, salată și crudități</b></li> <li>• Opțiuni pentru desert: <b>Înghețată și fructe proaspete la alegere</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opțiune pentru supă: <b>Supă de linte cu pâine</b></li> <li>• Opțiune fel principal 1: <b>Cârnat vegetarian în chiflă de hot dog, chipsuri, porumb dulce și salată</b></li> <li>• Opțiune fel principal 2: <b>Cârnat de porc cu chiflă de hot dog, chipsuri, porumb dulce și salată</b></li> <li>• Opțiune pentru salată: <b>Salată de grădină cu brânză sau pui cu maioneză</b></li> <li>• Opțiune pentru sandwich: <b>Sandviș cu brânză sau pui cu maioneză, salată și crudități</b></li> <li>• Opțiuni pentru desert: <b>laurt cu fructi, și fructe proaspete la alegere</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opțiune pentru supă: <b>Supă cremă de roșii cu pâine</b></li> <li>• Opțiune fel principal 1: <b>Korma de legume, orez cu bon lung, lipie naan, amestec de legume și salată</b></li> <li>• Opțiune fel principal 2: <b>Korma de pui, orez cu bon lung, lipie naan, amestec de legume și salată</b></li> <li>• Opțiune pentru salată: <b>Salată de grădină cu brânză sau șuncă feliată</b></li> <li>• Opțiune pentru chiflă: <b>Chiflă cu brânză sau șuncă, salată și crudități</b></li> <li>• Opțiuni pentru desert: <b>Prăjitură de casă cu morcovi, șarlotă și o fructe proaspete la alegere</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opțiune pentru supă: <b>Supă de broccoli cu pâine</b></li> <li>• Opțiune fel principal 1: <b>Cartof copt cu fie fasole, fie brânză și salată</b></li> <li>• Opțiune fel principal 2: <b>Plăcintă de casă cu carne, fasole verde, morcovi și cartofi noi</b></li> <li>• Opțiune pentru salată: <b>Salată de grădină cu brânză sau carne de curcan</b></li> <li>• Opțiune pentru sandwich: <b>Sandviș cu brânză sau carne de curcan, salată și crudități</b></li> <li>• Opțiuni pentru desert: <b>Jeleu de căpșuni, salată de fructe proaspete, fructe proaspete la alegere</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opțiune pentru supă: <b>Supă de morcov și coriandru cu pâine</b></li> <li>• Opțiune fel principal 1: <b>Omletă cu legume mediteraneene cu chipsuri, mazăre și salată</b></li> <li>• Opțiune fel principal 2: <b>File crocant de cod cu chipsuri, mazăre și salată</b></li> <li>• Opțiune pentru salată: <b>Salată de grădină cu brânză sau ou cu maioneză</b></li> <li>• Opțiune pentru chiflă: <b>Chiflă cu brânză sau ou cu maioneză, salată și crudități</b></li> <li>• Opțiuni pentru desert: <b>Brioșă cu ciocolată și sfeclă roșie, fructe proaspete la alegere</b></li> </ul>

Pentru informații despre disponibilitatea fiecărui meniu, vă rugăm să accesați [www.fife.gov.uk/primaryschoolmeals](http://www.fife.gov.uk/primaryschoolmeals).

V = Opțiune vegetariană. Toate supele sunt vegetariene

# Meniul pentru școli primare – Săptămâna 2

**Meniul este disponibil pentru săptămânile care încep la următoarele date:**

- 21/08/2023
- 04/09/2023
- 18/09/2023
- 02/10/2023
- 30/10/2023
- 13/11/2023
- 27/11/2023
- 11/12/2023
- 08/01/2024
- 22/01/2024
- 05/02/2024
- 19/02/2024
- 04/03/2024
- 18/03/2024
- 22/04/2024
- 06/05/2024
- 20/05/2024
- 03/06/2024
- 17/06/2024

Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opțiune pentru supă: <b>Supă de linte cu pâine</b></li> <li>• Opțiune fel principal 1: <b>Cartof copt cu fie fasole, fie brânză și salată</b></li> <li>• Opțiune fel principal 2: <b>Chifteluțe italiene de pui cu paste penne, amestec de legume și salată</b></li> <li>• Opțiune pentru salată: <b>Salată de grădină cu brânză sau ton cu maioneză</b></li> <li>• Opțiune pentru wrap: <b>Wrap umplut cu brânză sau ton cu maioneză, salată și crudități</b></li> <li>• Opțiuni pentru desert: <b>Înghețată și fructe proaspete la alegere</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opțiune pentru supă: <b>Supă de legume cu pâine</b></li> <li>• Opțiune fel principal 1: <b>Pizza cu brânză și roșii, cu orez, porumb dulce și salată</b></li> <li>• Opțiune fel principal 2: <b>Carne de porc la grătar cu orez, pâine pitta, porumb dulce și salată</b></li> <li>• Opțiune pentru salată: <b>Salată de grădină cu brânză sau pui și porumb dulce cu maioneză</b></li> <li>• Opțiune pentru sandwich: <b>Sandviș cu brânză sau pui, porumb dulce și maioneză, salată și crudități</b></li> <li>• Opțiuni pentru desert: <b>Clătite americane cu dulceață de afine și fructe proaspete la alegere</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opțiune pentru supă: <b>Supă de cartof dulce și dovleac cu pâine</b></li> <li>• Opțiune fel principal 1: <b>File vegetarian prăjit în sos cu budincă yorkshire, piure de cartofi, morcovi și mazăre</b></li> <li>• Opțiune fel principal 2: <b>Friptură de pui în sos cu budincă yorkshire, piure de cartofi, morcovi și mazăre</b></li> <li>• Opțiune pentru salată: <b>Salata de grădină cu brânză sau șuncă</b></li> <li>• Opțiune pentru chiflă: <b>Chiflă cu brânză sau șuncă feliată, salată și crudități</b></li> <li>• Opțiuni pentru desert: <b>laurt cu fructe, și fructe proaspete la alegere</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opțiune pentru supă: <b>Supă cremă de roșii cu pâine</b></li> <li>• Opțiune fel principal 1: <b>Chilli de legume cu orez cu bob lung, porumb fiert, și salată</b></li> <li>• Opțiune fel principal 2: <b>Chilli con carne cu orez cu bob lung, porumb fiert, și salată</b></li> <li>• Opțiune pentru salată: <b>Salată de grădină cu brânză sau ou cu maioneză</b></li> <li>• Opțiune pentru sandwich: <b>Sandviș cu brânză sau ou cu maioneză, salată și crudități</b></li> <li>• Opțiuni pentru desert: <b>Prăjitură de casă cu ciocolată, șarlotă și fructe proaspete la alegere</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opțiune pentru supă: <b>Supă de linte cu pâine</b></li> <li>• Opțiune fel principal 1: <b>Legume orientale prăjite cu tăiței cu ou, mazăre și salată</b></li> <li>• Opțiune fel principal 2: <b>Batoane de somon cu chipsuri, mazăre și salată</b></li> <li>• Salad option: <b>Salată de grădină cu brânză sau carne de curcan</b></li> <li>• Opțiune pentru chiflă: <b>Chiflă umplută cu brânză sau carne de curcan feliată, salată și crudități</b></li> <li>• Opțiuni pentru desert: <b>Cocktail de mandarine și pepene galben proaspete, și fructe proaspete la alegere</b></li> </ul>

Pentru informații despre disponibilitatea fiecărui meniu, vă rugăm să accesați [www.fife.gov.uk/primaryschoolmeals](http://www.fife.gov.uk/primaryschoolmeals).

V = Opțiune vegetariană. Toate supele sunt vegetariene

