

Menu dla szkoły podstawowej - Tydzień 1

Obiady szkolne!

Menu dostępne w tygodniach rozpoczynających się w następujących dniach:

- 14/08/2023
- 28/08/2023
- 11/09/2023
- 25/09/2023
- 23/10/2023
- 06/11/2023
- 20/11/2023
- 04/12/2023
- 18/12/2023
- 01/01/2024
- 15/01/2024
- 29/01/2024
- 12/02/2024
- 26/02/2024
- 11/03/2024
- 25/03/2024
- 15/04/2024
- 29/04/2024
- 13/04/2024
- 27/04/2024
- 10/06/2024
- 24/06/2024

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<ul style="list-style-type: none"> • : Zupa warzywna z chlebem • : Chrupiące kukurydziane fajitas z groszkiem i sałatką • Tradycyjny makaron z serem z pieczywem czosnkowym, groszkiem i sałatką • Sałatka ogrodowa na talerzu z serem lub majonezem z tuńczykiem • Nadziewany wrap z serem lub majonezem z tuńczykiem, sałatką i surówkami • Kubek lodów i wybór świeżych owoców 	<ul style="list-style-type: none"> • : Zupa z soczewicy z chlebem • : Wegańska kielbasa w bułce hot-dogowej z frytkami, kukurydzą i sałatką • Kielbasa wieprzowa w bułce hot-dogowej z frytkami, kukurydzą i sałatką • Sałatka ogrodowa na talerzu z serem lub majonezem z kurczakiem • Nadziewana kanapka z serem lub majonezem z kurczakiem, sałatką i surówkami • Jogurt owocowy i wybór świeżych owoców 	<ul style="list-style-type: none"> • : Zupa pomidorowa z chlebem • : Korma warzywna z ryżem długoziarnistym, chlebem naan, mieszanką warzyw i sałatką • Korma z kurczakiem z ryżem długoziarnistym, chlebem naan, mieszanką warzyw i sałatką • Sałatka ogrodowa na talerzu z serem lub szynką w plasterkach • Nadziewana bułka z serem lub szynką, sałatką i surówkami • Domowe ciasto marchewkowe, sos angielski i wybór świeżych owoców 	<ul style="list-style-type: none"> • : Zupa brokułowa z chlebem • : Pieczony ziemniak z zapiekaną fasolką lub serem do wyboru i sałatką • Domowy placek nadziewany stekiem z pokrojoną zieloną fasolką, marchewką i młodymi ziemniakami • Sałatka ogrodowa na talerzu z serem lub indykiem • Nadziewana kanapka z serem lub tuńczykiem, sałatką i surówkami • Galaretka truskawkowa, sałatka ze świeżych owoców i wybór świeżych owoców 	<ul style="list-style-type: none"> • : Zupa marchewkowo-kolendrowa z chlebem • : Śródziemnomorska frittata warzywna z frytkami, groszkiem i sałatką • Chrupiący filet z dorsza z frytkami, groszkiem i sałatką • Sałatka ogrodowa na talerzu z serem lub majonezem z jajkiem • Nadziewana bułka z serem lub majonezem z jajkiem, sałatką i surówkami • Babeczka czekoladowo-buraczana i wybór świeżych owoców

Menu dla szkoły podstawowej - Tydzień 2

Menu dostępne w tygodniach rozpoczynających się w następujących dniach:

- 21/08/2023
- 04/09/2023
- 18/09/2023
- 02/10/2023
- 30/10/2023
- 13/11/2023
- 27/11/2023
- 11/12/2023
- 08/01/2024
- 22/01/2024
- 05/02/2024
- 19/02/2024
- 04/03/2024
- 18/03/2024
- 22/04/2024
- 06/05/2024
- 20/05/2024
- 03/06/2024
- 17/06/2024

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<ul style="list-style-type: none"> • Zupa z soczewicy z chlebem • Pieczony ziemniak z zapiekaną fasolką lub serem do wyboru i sałatką • Włoskie klopsiki z kurczaka z makaronem penne, mieszanką warzyw i sałatką • Sałatka ogrodowa na talerzu z serem lub majonezem z tuńczykiem • Nadziewany wrap z serem lub majonezem z tuńczykiem, sałatką i surówkami • Kubek lodów i wybór świeżych owoców 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa warzywna z chlebem • Pizza serowo-pomidorowa z aromatycznym ryżem, kukurydzą i sałatką • Szarpana wieprzowina w stylu BBQ z aromatycznym ryżem, chlebem pitta, kukurydzą i sałatką • Sałatka ogrodowa na talerzu z serem lub majonezem z kurczakiem i kukurydzą • Nadziewana kanapka z serem lub majonezem z kurczakiem i kukurydzą, sałatką i surówkami • Amerykański naleśnik z kompotem jagodowym i wyborem świeżych owoców 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa ze słodkich ziemniaków i dyni piżmowej z chlebem • Pieczony filet Quorn w sosie z Yorkshire pudding, puree ziemniaczanym, marchewką i groszkiem • Pieczony kurczak w sosie z Yorkshire pudding, puree ziemniaczanym, marchewką i groszkiem • Sałatka ogrodowa na talerzu z serem lub szynką • Nadziewana bułka z serem lub plasterkami szynki, sałatką i surówkami • Jogurt owocowy i wybór świeżych owoców 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa z chlebem • Warzywny chili z ryżem długoziarnistym, kolbą kukurydzy i sałatką • Chilli con carne z ryżem długoziarnistym, kolbą kukurydzy i sałatką • Sałatka ogrodowa na talerzu z serem lub majonezem z jajkiem • Nadziewana kanapka z serem lub majonezem z jajkiem, sałatką i surówkami • Domowe ciasto czekoladowe, sos angielski i wybór świeżych owoców 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa z soczewicy z chlebem • Orientalne podsmażane warzywa z makaronem jajecznym, groszkiem i sałatką • Łososie paluszki rybne z frytkami, groszkiem i sałatką • Sałatka ogrodowa na talerzu z serem lub indykiem • Nadziewana bułka z serem lub plasterkami indyka, sałatką i surówkami • Koktajl z mandarynki i świeżego melona oraz wybór świeżych owoców

For information on allergens a nutritional content please visit

www.fife.gov.uk/primaryschoolmeals

Vegetarian option. All soups are vegetarian

Informacje na temat alergenów i wartości odżywczych można znaleźć na stronie

www.fife.gov.uk/primaryschoolmeals

Opcja wegetariańska. Wszystkie zupy są wegetariańskie