

# Меню для початкової школи – Перший тиждень



Меню у наявності у тижнях, що починаються з таких дат:	
• 14/08/2023	• 29/01/2024
• 28/08/2023	• 12/02/2024
• 11/09/2023	• 26/02/2024
• 25/09/2023	• 11/03/2024
• 23/10/2023	• 25/03/2024
• 06/11/2023	• 15/04/2024
• 20/11/2023	• 29/04/2024
• 04/12/2023	• 13/04/2024
• 18/12/2023	• 27/04/2024
• 01/01/2024	• 10/06/2024
• 15/01/2024	• 24/06/2024

<b>Понеділок</b>	<b>Вівторок</b>	<b>Середа</b>	<b>Четвер</b>	<b>П'ятниця</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Варіант супу: <b>Овочевий суп з хлібом</b></li> <li>• Варіант основної страви 1: <b>Хрусткий веганський фахітас із зеленим горошком і гарніром</b></li> <li>• Варіант основної страви 2: <b>Традиційні макарони з сиром з часниковим хлібом, горохом і гарніром</b></li> <li>• Варіант салату: <b>Заправлений садовий салат із сиром або тунцем із майонезом</b></li> <li>• Варіант рулету з начинкою: <b>Рулет з начинкою з майонезом із сиром або тунцем, гарнір із салатом та овочами</b></li> <li>• Варіанти десертів: <b>Морозиво та фруктове асорті</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Варіант супу: <b>Суп з сочевиці з хлібом</b></li> <li>• Варіант основної страви 1: <b>Веганська ковбаска в хот-дозі з чіпсами, кукурудзою та гарніром</b></li> <li>• Варіант основної страви 2: <b>Сосиска зі свинини в хот-дозі з чіпсами, кукурудзою та гарніром</b></li> <li>• Варіант салату: <b>Заправлений садовий салат з сиром або куркою під майонезом</b></li> <li>• Варіант бутерброду: <b>Бутерброд із начинкою з майонезом із сиром або куркою, гарнір із салатом та овочами</b></li> <li>• Варіанти десерту: <b>Фруктовий йогурт та фруктове асорті</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Варіант супу: <b>Томатний суп з хлібом</b></li> <li>• Варіант основної страви 1: <b>Овочева корма з довгозернистим рисом, хлібом наан, овочевою сумішшю та гарніром</b></li> <li>• Варіант основної страви 2: <b>Корма з курки з довгозернистим рисом, хлібом наан, овочевою сумішшю та гарніром</b></li> <li>• Варіант салату: <b>Садовий салат із сиром або шматочками шинки</b></li> <li>• Варіант рулету з начинкою: <b>Рулет з начинкою з сиром або шинкою, гарнір та овочами</b></li> <li>• Варіанти десерту: <b>Домашній морквяний бісквіт, заварний крем та фруктове асорті</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Варіант супу: <b>Суп з брокколі з хлібом</b></li> <li>• Варіант основної страви 1: <b>Запечена картопля з печеною квасолею або сиром на вибір і гарніром</b></li> <li>• Варіант основної страви 2: <b>Домашній стейк-пиріг з нарізаною зеленою квасолею, морквою та молодою картоплею</b></li> <li>• Варіант салату: <b>Садовий салат із сиром або індичкою</b></li> <li>• Варіант бутерброду: <b>Бутерброд із начинкою з сиром або індичкою, гарнір та овочами</b></li> <li>• Варіанти десерту: <b>Полуничне желе, салат зі свіжих фруктів та фруктове асорті</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Варіант супу: <b>Морквяно-коріандровий суп з хлібом</b></li> <li>• Варіант основної страви 1: <b>Середземноморський овочевий омлет з чіпсами, зеленим горошком і гарніром</b></li> <li>• Варіант основної страви 2: <b>Хрустке філе тріски з чіпсами, горошком і гарніром</b></li> <li>• Варіант салату: <b>Заправлений садовий салат з майонезом та сиром або яйцем</b></li> <li>• Варіант рулету з начинкою: <b>Рулет з сирною або яєчною начинкою, майонезом, гарніром та овочами</b></li> <li>• Варіанти десерту: <b>Шоколадно-буряковий кекс та асорті свіжих фруктів</b></li> </ul>

Більше інформації про алергени та поживну цінність можна знайти на сайті [www.fife.gov.uk/primaryschoolmeals](http://www.fife.gov.uk/primaryschoolmeals)

Вегетаріанський варіант. Всі супи вегетаріанські

# Меню для початкової школи – Другий тиждень

## Меню у наявності у тижнях, що починаються з таких дат:

- 21/08/2023
- 04/09/2023
- 18/09/2023
- 02/10/2023
- 30/10/2023
- 13/11/2023
- 27/11/2023
- 11/12/2023
- 08/01/2024
- 22/01/2024
- 05/02/2024
- 19/02/2024
- 04/03/2024
- 18/03/2024
- 22/04/2024
- 06/05/2024
- 20/05/2024
- 03/06/2024
- 17/06/2024

Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Варіант супу: <b>Суп з сочевиці з хлібом</b></li> <li>• Варіант основної страви 1: <b>Запечена картопля з печеною квасолею або сиром на вибір і гарніром</b></li> <li>• Варіант основної страви 2: <b>Італійські курячі фрикадельки з пастою пенне, овочевою сумішшю та гарніром</b></li> <li>• Варіант салату: <b>Заправлений садовий салат із сиром або майонезом із тунцем</b></li> <li>• Варіант рулету з начинкою: <b>Рулет з начинкою з майонезом із сиром або тунцем, гарнір із салатом та овочами</b></li> <li>• Варіанти десерту: <b>Морозиво та фруктове асорті</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Варіант супу: <b>Овочевий суп з хлібом</b></li> <li>• Варіант основної страви 1: <b>Піца з сиром і помідорами з пікантним рисом, кукурудзою та гарніром</b></li> <li>• Варіант основної страви 2: <b>Свинина у стилі барбекю з пікантним рисом, піттою, кукурудзою та гарніром із салатом</b></li> <li>• Варіант салату: <b>Садовий салат із сиром або куркою та кукурудзяним майонезом</b></li> <li>• Варіант бутерброду: <b>Бутерброд із сиром або куркою та кукурудзяним майонезом, гарніром із салатом та овочами</b></li> <li>• Варіанти десерту: <b>Американський млинець з компотом із чорниці і фруктове асорті</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Варіант супу: <b>Суп із солодкої картоплі та гарбуза з хлібом</b></li> <li>• Варіант основної страви 1: <b>Смажене веганське філе в соусі з йоркширським пудингом, картопляним пюре, морквою та горохом</b></li> <li>• Варіант основної страви 2: <b>Смажена курка в соусі з йоркширським пудингом, картопляним пюре, морквою та горошком</b></li> <li>• Варіант салату: <b>Садовий салат із сиром або шинкою</b></li> <li>• Варіант рулету з начинкою: <b>Рулет з начинкою з сиром або нарізаною шинкою, гарніром і овочами</b></li> <li>• Варіанти десерту: <b>Фруктовий йогурт та фруктове асорті</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Варіант супу: <b>Томатний суп з хлібом</b></li> <li>• Варіант основної страви 1: <b>Овочева чилі з довгозернистим рисом, кукурудзою в качанах і гарніром</b></li> <li>• Варіант основної страви 2: <b>Чилі з яловичиною з довгозернистим рисом, кукурудзою в качанах і гарніром</b></li> <li>• Варіант салату: <b>Заправлений садовий салат з майонезом та сиром або яйцем</b></li> <li>• Варіант бутерброду: <b>Бутерброд із начинкою з майонезом та сиром або яйцем, гарніром і овочами</b></li> <li>• Варіанти десерту: <b>Домашній шоколадний бісквіт, заварний крем і фруктове асорті</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Варіант супу: <b>Суп з сочевиці з хлібом</b></li> <li>• Варіант основної страви 1: <b>Східний овочевий стирфрай з яєчною локшиною, садовим горошком і гарніром</b></li> <li>• Варіант основної страви 2: <b>Рибні палочки з сьомги з чіпсами, горохом і гарніром</b></li> <li>• Варіант салату: <b>Садовий салат із сиром або індичкою</b></li> <li>• Варіант рулету з начинкою: <b>Рулет із начинкою з сиром або нарізаною індичкою, гарніром і овочами</b></li> <li>• Варіанти десерту: <b>Коктейль із мандарина та свіжої дині та фруктове асорті</b></li> </ul>

Більше інформації про алергени та поживну цінність можна знайти на сайті [www.fife.gov.uk/primaryschoolmeals](http://www.fife.gov.uk/primaryschoolmeals)

Вегетаріанський варіант. Всі супи вегетаріанські